# Perfil de Escuela -Avalada

Formación en Yoga | Bogotá

## Prema Mandal Yoga

Bogotá, Colombia




Descripción | Galería | Ubicación

**Modalidad**

Presencial | Online | Híbrido

**Servicios**

Formación en yoga, Clases de yoga, Filosofía del yoga, Meditación

Prema Mandal Yoga es una escuela dedicada al estudio y práctica integral del yoga, con formación de instructores, yoga terapéutico, Ayurveda y filosofía del yoga. Su propuesta busca promover el bienestar físico, mental, emocional y espiritual mediante prácticas tradicionales adaptadas a las necesidades de la vida moderna, con clases, cursos y programas presenciales y virtuales.

DirecciónCarrera 28 # 1G – 18, Santa Isabel, Bogotá, Colombia

+57 313 423 9220 | premamandal.yoga@gmail.com | Visit website

Facebook | YouTube | Instagram | WhatsApp

**Horario de Atención** — Cerrado

| | |
|---|---|
| Lunes | 06:00 PM - 09:00 AM |
| Martes | 06:00 PM - 09:00 AM |
| Miércoles | 06:00 PM - 09:00 AM |
| Jueves | 06:00 PM - 09:00 AM |
| Viernes | 06:00 PM - 09:00 AM |
| Sábado | 12:00 AM - 09:00 AM |
| Domingo | 08:00 AM - 09:00 AM |

### Categorías

Formación en Yoga

### Ubicación



# Información Requerida para el Perfil de tu Escuela

Para crear y publicar el perfil de tu escuela en Yoga Colombia, necesitamos la siguiente información y material:

1. Nombre de la escuela

2. Ciudad y ubicación
- Ciudad.
- Dirección completa de la sede física.
- Si cuentan con varias sedes, indicar cada una.
- Ubicación en Google Maps, si está disponible.

3. Modalidad
Indicar una o varias de las siguientes opciones:
- Presencial
- Online
- Híbrido

4. Servicios
Indicar los servicios que ofrece la escuela. Por ejemplo:
- Formación en yoga
- Clases de yoga
- Filosofía del yoga
- Meditación

5. Descripción de la escuela
Enviar un texto de mínimo 400 y máximo 800 caracteres, contando espacios.

La descripción debe explicar brevemente:
- Quiénes son.
- Qué tipo de enseñanza ofrecen.
- Principales prácticas o programas.
- Enfoque o filosofía de la escuela.
- A quién están dirigidos sus servicios.

6. Fotografías
Enviar 3 a 6 fotografías de buena calidad.
Tamaño recomendado:
- Imagen principal: 1200 × 625 px
- Fotografías verticales: 1200 × 1600 px
- Fotografías horizontales: 1200 × 900 px

Las fotografías pueden mostrar:
- Instalaciones de la escuela.
- Clases de yoga.
- Profesores o instructores.
- Espacios de práctica.
- Actividades, talleres o formaciones.

Preferiblemente enviar las fotografías originales, sin textos, marcos, logos o marcas de agua añadidas.

7. Datos de contacto
Enviar:
- Número de teléfono.
- Número de WhatsApp.
- Correo electrónico.
- Página web, si tienen.

8. Redes sociales
Enviar los enlaces de las redes sociales oficiales que quieran mostrar en el perfil:
- Instagram
- Facebook
- YouTube
- TikTok
- Otras.

9. Horarios de atención
Indicar el horario de atención de cada día:
- Lunes:
- Martes:
- Miércoles:
- Jueves:
- Viernes:
- Sábado:
- Domingo:

Si algún día no hay atención, indicarlo como Cerrado.